

DESCRIPCIÓ

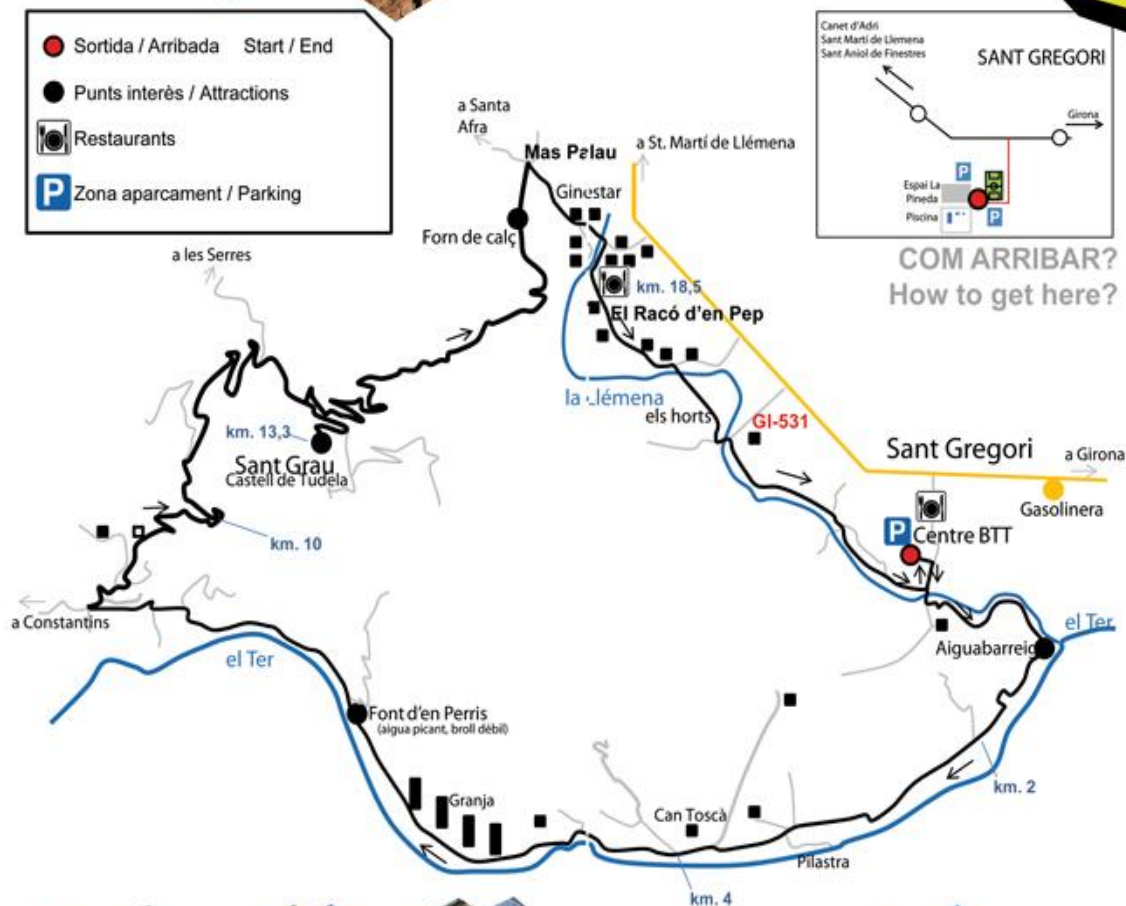
La ruta 5 transcorre pel municipi de Sant Gregori i té sortida al Centre BTT Sant Gregori, a la zona de la Pineda. Des del Centre BTT cal anar a buscar el camí que segueix la llera de la riera de Llémèna fins arribar a l'aiguabarreig, on s'uneix amb el riu Ter. A partir d'aquest punt cal seguir el camí paral·lel a la llera del riu Ter i el seu entorn de ribera direcció al poble de Constantins. El recorregut passa per la Font de can Perris i poc abans d'arribar a Constantins es desvia a mà dreta per la pista forestal que s'enfila fins al cim de Sant Grau (495m). A dalt del cim podem gaudir d'unes vistes espectaculars des de l'ermita i observar les restes del castell de Tudela.

El descens es fa per la vessant de Ginestar, que ens porta per una ràpida i tècnica pista forestal, passant pel forn de calç, punt on ja planejarem a través del nucli de Ginestar i resseguint de nou la riera de Llémèna fins arribar a la Pineda i al Centre BTT.

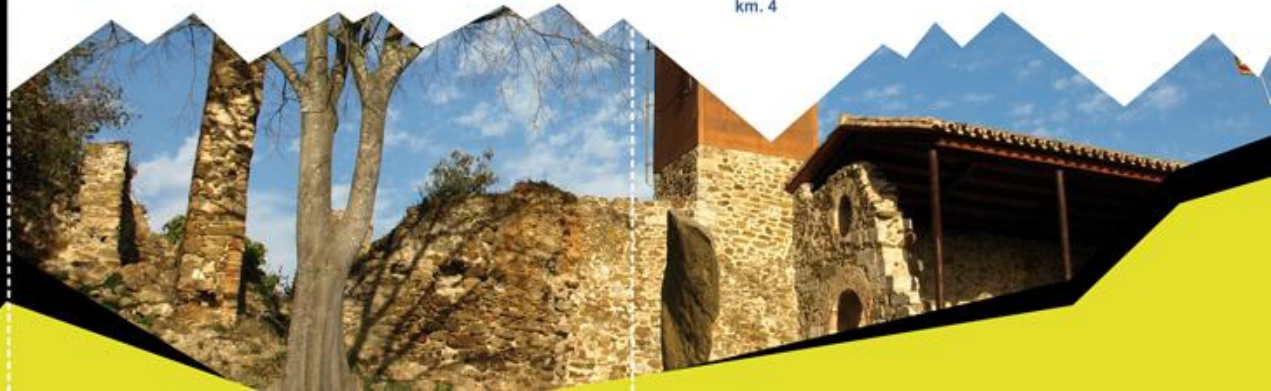
DESCRIPTION

Route 5 runs through the municipality of Sant Gregori, arriving at the Sant Gregori 'Centre BTT' (Mountain Bike Centre), in the Pineda region. From the Centre BTT you should look for the path that follows the Llemena riverbed until the point where it meets the Ter river. From here on, you should follow the path that runs parallel to the river Ter, cycling along the riverbanks until you arrive at the village of Constantins. The path continues by the Can Perris fountain, and just before it arrives in Constantins it heads to the right through a wooded area, and climbs up to the top of Sant Grau (495m high). There are spectacular views from the chapel at the peak, and you can see ruins of the castle at Tudela.

The path goes back down the hillside towards Ginestar, which brings you through a short, although somewhat tricky, forest path. The track goes past a lime kiln on the way to Ginestar, before rejoining the Llemena river and finally arriving in Pineda and the Centre BTT.



COM ARRIBAR?
How to get here?





Tram de la ruta



Vista aerea de l'ermita de Sant Grau

ESPECIFICACIONS TÈCNIQUES

Ruta de nivell difícil

Transcorre per pista forestals i camins amples però té forts pendents de pujada i baixada. I alguns trams més tècnics de baixada. És indispensable portar casc de bicicleta i avituallament líquid i sòlid per el recorregut.

TECHNICAL SPECIFICATIONS

Route level of difficulty: hard

The route runs through a forest track and along paths, but it has some steep inclines and slopes, with some difficult descents. You must wear a cycle helmet, and bring drinks and food supplies.

SENYALITZACIÓ



Senyal de seguiment i direcció.
Si un encreuament no està senyalitzat, seguir la pista principal
/ go this way



Senyal de tram ruta
doble direcció.
/ two way path



Senyal de direcció incorrecta
/ the wrong way



Senyal d'atenció.
Zona perillosa
/ dangerous section



SERVEIS CENTRE BTT SANT GREGORI

Obertura per temporada d'estiu. Centre d'informació turística i de rutes, amb servei de dutxes i vestidors i rentat de bicicletes. El centre BTT Sant Gregori és el punt de sortida de diverses rutes BTT i de senderisme que transcorren pel municipi de Sant Gregori. Disposa d'un ampli aparcament gratuït durant tot l'any.

SANT GREGORI CENTRE BTT SERVICES

Summer opening times. Tourist information on different routes, showers, changing rooms and bike cleaning services. The Sant Gregori Centre BTT is the starting point for a range of different mountain biking and hiking routes that run through the municipality of Sant Gregori. Free parking is available year-round.

www.santgregori.com/centrebtt

(descarrega el track per GPS)

Centre BTT Sant Gregori
Passeig Pineda, s/n
centrebtt@santgregori



Ajuntament de
Sant Gregori

RUTA 5
de Sant Gregori
a Sant Grau

RECORREGUT_22 KM

DESNIVELL_500 M